



健康教室



さくら会病院では、みなさまに病気の予防や最新治療について少しでも知識を深めていただき健康増進、維持に役立てていただけるよう毎月健康教室を開催いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：平成28年7月30日(土)

◎ 開場 12:30 開始 13:00

会場：さくら会病院 2階会議室

参加無料・要予約

講演時間 (13:00~15:00)

講演

食習慣を見直してメタボリックシンドロームを予防する

メタボリックシンドロームは放置すると生活習慣病や動脈硬化を起こし、脳梗塞、心筋梗塞などにつながります。健康教室をきっかけに食習慣を見直してみませんか？

講演

脳梗塞って、どんな病気？

「脳梗塞って、どんな病気なんやろか?」、「なんで脳梗塞になるんやろか?」、「症状は?」、「治療法は?」、・・・と
思い始めると疑問は尽きず、不安がつのるばかりでは。

厚生労働省の発表によると、脳血管疾患(脳出血や脳梗塞など)の総患者数は約133万人とされています。また平成23年の死因別死亡総数では、脳血管疾患は12万3,867人と全体の9.9%にあたり、全死因の4位です。このうち脳の血管が詰まる脳梗塞は7万3,273人であり、脳血管疾患での死亡の約6割を占めています。しかし、脳血管疾患の多くは、命を落とす病気ではなく、身体障害や高次機能障害を引き起こす病気です。そんな脳梗塞の病態・治療法などのお話に少し耳を傾けていただければと思います。



講師 脳神経外科
医長 杉本 圭司



講師 管理栄養士
主任 二井 麻里亜

予約方法



参加ご希望の方は

お電話にてお申込みをお願い致します。

☎ 072-366-5673 (地域連携室直通)

定員60名様とさせていただきます。



主催

〒589-0011 大阪府大阪狭山市半田5-2610-1
社会医療法人さくら会 さくら会病院 広報委員会



社会医療法人 さくら会

さくら会病院